מה למדת בטיפול

טבלה עם אפשרות למילוי במחשב (מתוך טופס 14)

מה למדת בטיפול?

ענה על השאלות הבאות:

|  |
| --- |
| מהם הכלים שרכשת? |
| מה הצלחת לעשות בטיפול שלא היית מסוגל לבצע קודם? |
| מה יגרום לכך שאו־סי־די שוב "ישלוט" בחייך? |
| מה אתה צריך לעשות כדי לשמור על ההישגים ולהמשיך להתקדם? |

